

Met ingang van 1 juli 2010 zijn er wat spelregels gewijzigd.

Speltechnisch

speltechnisch **niet** toegestaan:

- bal uit de handen trekken/slaan
- vasthouden, tegenaan rennen/springen
- sperren met handen, armen, ellebogen, benen
- wegdringen, wegduwen

speltechnisch **wel** toegestaan:

- bal uit de hand "spelen"
- speler begeleiden
- sperren met alleen het bovenlichaam!

Straffen 1

Definitieve uitsluiting bestaat niet meer; het is vervangen door diskwalificatie (rode kaart), waarbij de scheidsrechter een rapport opmaakt.

Beoordeling van overtredingen:

Voornamelijk op lichaam = geel

Risico voor tegenstander = 2 minuten

Gevaar voor tegenstander = rood

Extreem gevaarlijk = rood + rapport

Straffen 2

Er wordt een duidelijk onderscheid gemaakt tussen "spel"-overtredingen en "gedrags"-overtredingen. Beiden worden progressief bestraft. (gele kaart, 2-minuten, rode kaart en rode kaart+rapport).

Het verschil zit in de consequenties die de bond oplegt bij bijv. een rode kaart+rapport; bijv. de duur van een schorsing

Doelverdediger (keeper)

De keeper is verantwoordelijk; hij heeft het meeste overzicht.

Als een keeper uit het doelgebied komt om bijv. een breakout te verhinderen en hij botst met de aanvaller, dan krijgt de keeper de rode kaart, tenzij de aanvaller de keeper bewust opzoekt.

In dat geval wordt de aanvaller bestraft wegens onsportief gedrag.

Daarnaast mag een keeper een bal die hij stopt en die uit de cirkel dreigt te rollen, niet meer met de voet over de achterlijn werken.

Nemen van 7-meter of 9-meter

Als een schutter van een 7-meterworp het hoofd van de keeper raakt, als de keeper tenminste zijn hoofd niet in de richting van de bal beweegt, dan volgt een rode kaart voor de schutter.

Hetzelfde geldt voor een schutter van een 9-meterworp die het hoofd van een verdediger raakt.

Passief spel

Het is passief spel als:

- spelerswissels langzaam worden uitgevoerd of als de aanval langzaam wordt uitgevoerd (bal wordt traag naar voren gebracht)
- opbouwfase te lang duurt (bal wordt steeds op en neer gespeeld)

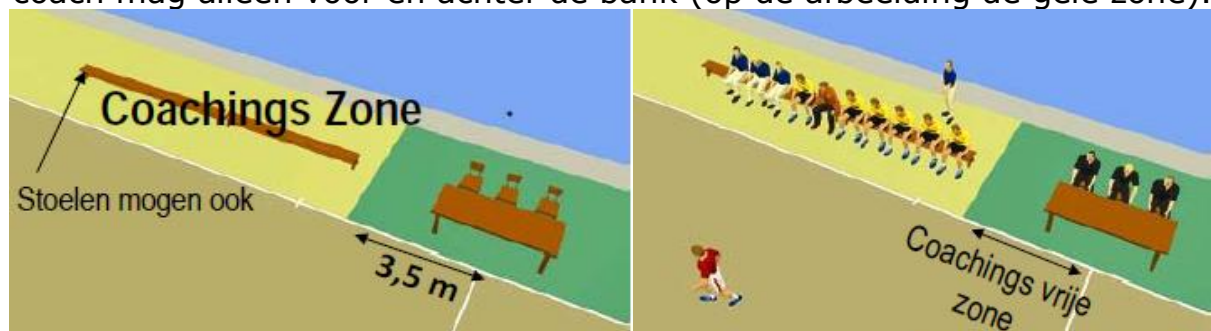
Passief spel wordt opgeheven als:

- schot op doel terugkomt in het veld (door paal, lat of keeper)
- een verdediger een gele kaart krijgt (of andere straf).

Wisselruimte

Alleen degenen die op het wedstrijdformulier staan, mogen op de bank (de wisselruimte).

De coach mag alleen voor en achter de bank (op de afbeelding de gele zone).



Deze zone mag hij verlaten als hij een time-out wil aanvragen bij de tijdwaarnemers.

Cirkelverdedigen

Het is cirkel verdedigen als:

- een verdediger duidelijk terugstapt in doelgebied (de cirkel) en niet de alleen maar de lijn aanraakt.
- er ook duidelijk een poging tot een schot of vrije doelkans is.
- **NIET** als aanvaller de verdediger in de cirkel duwt.